



Joshua Michael SANSKRIT WORKSHOP

5月22日(土) 11:00～14:00

5月23日(日) 13:00～16:00

**サンスクリット語やヨガが初めてという方でもご心配なく。
誰でも気軽にヨガの精神世界を冒険できる、楽しいワークショップです。**

<<コース内容>>

5月22日(土曜)

ヨガ哲学とサンスクリット語のイントロダクション: サンスクリット語の神聖な音を理解する

5月23日(日曜) サンスクリット語実践: アサナの名前、ヨガ用語、マン트라を通しサンスクリット語の発音、アルファベットを学習する

講師: Joshua Michael (通訳あり) ※RYT500 単位認定

料金: ¥5,250-(税込)

申込: 以下内容をプラナパワー宛にメールでお申込ください。

・ご氏名 ・連絡先電話番号 ・ご参加希望日

Pranapys@w2.dion.ne.jp

www.pranapys.com

Joshua Michael

アメリカン サンスクリット インスティテュートを拠点とし、世界各国にてワークショップを開催。サンスクリット語の普及に努める。
精神医療士でもあり、リストラティブヨガのインストラクターでもあるジャッシュはヨガを通して医療にも携わる。
西宮の町にて2年間交換留学生として過ごした彼は大の親日家でもある