

LAUREN PETERSON WORKSHOP&MYSORE

ヨガインストラクターのためのワークショップ
～クラスの組み立て方、指導方法～

WORKSHOP (RYT500 単位認定)

※要予約 各5,250円

- ① 3/19 (土) 13:00～16:00 さまざまなレベルの生徒に対応できる指導方法を学びます
- ② 3/20 (日) 13:00～16:00 普段運動をしている生徒を対象にした指導方法を学びます
- ③ 3/21 (月) 13:00～16:00 プロップを使わなくてもできるリストラティブの方法を学びます

MYSORE

※ドロップイン 各3,000円

- 3/19 (土) 9:00～12:00
- 3/21 (月) 9:00～12:00

【ワークショップ予約方法】

以下内容をプラナパワー宛にメールでお申し込みください。
お申し込み受付後に入金方法などをご案内します。

• ご氏名 • 連絡先電話番号 • ご参加希望日①, ②, ③

MAILあて先: pranapys@w2.dion.ne.jp



Lauren Peterson

世界でもトップクラスのインストラクター。
母としての役割も果たしながら、
世界中をパワフルにまわり、
ワークショップを開催しています。

