

# Jeanne-Marie Derrick

## Yoga Therapy Workshop “for HER”

### 女性のためのヨガ・セラピー・ワークショップ



#### Yoga Therapy <sup>あなた</sup> —女性のためのヨガセラピー—

今回は、女性の皆さんが共通して抱える、生理や妊娠にまつわる悩み・問題にフォーカスを当て、ヨガのアサナを通じて、どのように身体を癒すかを学びます。ヨガセラピーは、“人にもっと優しい医療を”との思いから生まれました。皆さんご自身のため、大切な方や生徒さんのため、女性の皆さんのためのワークショップです。

※ 全米ヨガアライアンス認定 500H(RYT)単位認定。

#### Jeanne-Marie Derrick

25年間のアイアンガーヨガ指導を基点に、ヨガセラピー、女性のためのヨガ、幅広いレベル・年齢層を対象としたヨガの指導に携わるジーン・マリー。名高いNYのアイアンガー・ヨガ・インスティテュートで講師を務めるほか(アイアンガー・ヨガ認定講師)、米国・カナダ・カリブ諸国を中心に、インストラクター養成講座、ワークショップ、リトリートを展開しています。今回、待望の来日。

【日程】 2009年 3月28日(土) 17:00~20:00 テーマ: 生理にまつわる問題。生理不順から更年期障害まで  
3月29日(日) 13:00~16:00 テーマ: 妊症から妊娠に至るまで。

【参加費】 各ワークショップ 6,300円 2日間通し 11,550円 (いずれも税込)

【会場】 プラナパワー ヨガスタジオ 【定員】 25名

★ 3月22日~27日、ジーン・マリーによるアイアンガーヨガクラスも連日開催します  
クラスの詳細はスタジオスケジュールをご確認ください

★ ワークショップのお申込・お問合せはプラナパワーまで、メールにてご連絡ください。 e-mail pranapys@w2.dion.ne.jp

[www.pranapys.com](http://www.pranapys.com)

prana power ヨガスタジオ 〒150-0013 東京都渋谷区恵比寿 1-18-5 アルカサル恵比寿 B1F  
tel 03-3872-0797 e-mail pranapys@w2.dion.ne.jp

