

● アーユルヴェーダ・カウンセリング ●

アーユルヴェーダ「食」ワークショップの講師としてドクター・マニッシュが再来日。

ワークショップの後に、前回も好評だった、アーユルヴェーダ・カウンセリングを行います。

カウンセリングとは、ドクター・マニッシュによる、個人の体質判断。

体質と生活スタイルにあわせたアドバイスなどをいただきます。

【日程】 3月9日（月）～11日（水） 3日間

【時間】 9：00～20：00（最終予約は初回の方は19時、2回目以降は19時半です。）

【料金】 初回の方 一人60分 5250円（税込）
2回目以降の方 一人30分 3150円（税込）

【場所】 最寄り駅 JR 鶯谷駅（徒歩10分）もしくは日比谷線入谷駅（徒歩5分）
WORK SHOP

4月3日（金）～4月12日（日）

Chuck & Maty in Toky o アシュタンガヨガ