

Lauren Peterson Ashtanga

チャック・ミラー先生の一番弟子

Lauren Peterson

ローレン・ピーターソンが来日！



Ashtanga Yoga Workshop ワークショップ

日時 6月27日(土) 13:00~16:00

対象 アシュタンガ初心者 定員 27人 料金 5,250円(税込)

単位認定 全米ヨガアライアンス RYT 500の単位として認定されます。

Mysore マイソール

Date 6月29日(月)・6月30日(火)・7月1日(水)

Time 6:30~9:30 定員 25人

- ・ 各自、自分のペースで練習をするマイソール・スタイルです。
- ・ 時間内でしたら自由な時間にご参加いただけます。トータルで参加できる人数が25人です。一人練習を終了しスペースができたなら、また一人練習を始めます。

対象 右記のいずれかに該当する方。

料金 4,500円 / 回 パス割引 3,500円 (いずれも税込)

パス割引はプラナパワーの有効期限内のパスをお持ちの方が対象です。新規購入も可。

- ・ マイソール参加費に必ずパスをお持ちください。
- ・ ただし養成コース配布の10パスは対象外。通常の10パスを利用して単位認定インストラクターのクラス受講時と同様で、単位は認定されます。

Yoga Workshop & Mysore

Lauren Peterson — Pattabi Jois, Chuck Miller, Richards Miller に師事。4th Series のアシュタンギとしても有名。世界中を駆け回りながらワークショップを開催する傍ら、一児の母として、環境保護家としても、活動するパワフルな彼女。そうした豊かな人生の経験を通し、ローレンが伝えるヨガには、誰にも負けない深さと優しさがあります。ヨギーとして、一人の女性として、彼女から受ける影響はきっと大きいはず。

申込方法 メールにて pranapys@w2.dion.ne.jp までお申込ください。

メールの件名 「ローレンワークショップ申込」「ローレンマイソール申込」
両方申込場合は「ローレンワークショップとマイソール申込」

共通メール文面 1. お名前 2. ご連絡先メールアドレス・電話番号・住所
マイソール参加者必須項目
3. 参加希望日
4. パス割利用の有無、有効期限、新規購入希望の方は希望パスの種類
(同時お振込みとなります。10class、1ヶ月、3ヶ月等各パス)
5. 以下の参加対象のいずれに該当するか、必ずご記入ください

Mysore 参加対象者

- ・ アシュタンガヨガ経験者(経験年数をご記入ください)
- ・ ハーフプライマリーのシーケンス(ポーズと順)を理解している方
- ・ 4月に開催したチャック&マティによるマイソールまたはワークショップ参加者
- ・ 6月27日開催 ローレン先生によるワークショップ参加者
- ・ プラナパワーのスタジオで開催の通常レッスンのハーフプライマリークラス受講者
- ・ 現在プラナパワーのインストラクター養成コース受講生(コース内での指導あり)

News!! 通常レッスンでも、アシュタンガヨガ 始まります！

お待たせしました！ プラナパワーでアシュタンガヨガのハーフプライマリーのクラスが始まります。担当は経験豊富なマニーシュ先生。通常レッスンですので予約は不要です。スタジオスケジュールをご確認のうえぜひご参加ください。

※本内容は 2009/5 時点の内容です。都合により変更となる場合がございます。
プラナパワーヨガスタジオ tel 03-3872-0797 email pranapys@w2.dion.ne.jp
〒150-0013 東京都渋谷区恵比寿 1-18-5 アルカサル恵比寿 B1F

