

Ayurvedic Massage Workshop



“内なる力”で美しくなる マッサージ

2009/5/2-5

アーユルヴェーダのマッサージとは—— 自らがもつ”内なる本来の力”で、より美しく、より健康になる方法論。

美容・痩身でアーユルヴェーダのマッサージやエステが注目されています。けれども残念ながら単に”オイルを使ったハンドマッサージ”を指していることがほとんど。ドーシャとそのバランス、季節、年齢など、お一人おひとりに合わせておこなうのが本来のアーユルヴェーダ・マッサージ。マッサージに使うオイルはもちろんのこと、手の動きやトリートメント方法、リラックスのための手法などを選びます。

プラナパワーのワークショップは、五千年伝わるインド医学 アーユルヴェーダに、心身を解毒させ、リラックスさせ、美しく健康になるマッサージの【理論】と【手法】を学ぶ、本格的なワークショップです。

皆さんも“内なる力”で美しくなるマッサージを、身につけませんか？

[日時] 2009年5月2日(土)・3日(日)・4日(祝)・5日(祝) 全4日間 9時~17時30分

[場所] プラナパワー ヨガスタジオ

[講師] Dr.Prachiti Patwardhan Dr.Manish Patwardhan Ayurveda Academy (インド、プーネ) 医師
※通訳がつきます。英語が話せない方も安心してご受講ください。

[受講料] 一般 99,750円
(税・教材費込) 講座受講生 89,775円 「アーユルヴェーダ生活指導員養成講座」受講生 10%割引

[お勧めする方]

- ・ 本格的なアーユルヴェーダ・マッサージの理論や技術を学びたい方
- ・ 美や健康の知識・技術をみがきたい、ヨガインストラクターやエステティシャン
- ・ 本来もつ力で内から美しく健康になりたい方

[Ayurveda Academy] 本ワークショップは「アーユルヴェーダ生活指導員養成講座」の一単位として認定されます。Level1 4講座を全て受講された方にはインドの Ayurveda Academy より「Ayurveda Life Style Consultant」のライセンスが発行されます。プラナパワーでは今後も継続的に「Ayurveda Academy」の講座を開催していきます。また、ドクターによるアーユルヴェーダ・カウンセリングも開催しています。詳細はプラナパワーウェブサイト、また、下記までお問合せください。

※本内容は 2009/4 時点の内容です。都合により変更となる場合がございます。

www.pranapys.com

prana power yoga studio tel 03-3872-0797 email pranapys@w2.dion.ne.jp

〒150-0013 東京都渋谷区恵比寿 1-18-5 アルカサル恵比寿 B1F

