

# AYURVEDA ACADEMY

## 2008年

### アーユルヴェーダ生活指導員養成コース

#### ●アーユルヴェーダ養成コース開催の主旨

「健康」をまっすぐ見つめてみると、自分自身の生活をもう一度見直しずにはいられません。どうやって食べ、考え、眠り、活動するか。こんな毎日の生活の中の選択の積み重ねが、私たちの総体的な健康を左右しているのですから。「健康の始まり」それはまず、さまざまな誤った生活の選択肢に気づくこと。そして改める能力を養うこと。それをプラクティカルに学べるのがアーユルヴェーダではないかと考えます。まず、健やかな心と体を手に入れる事。それから生きていきたい方向性をつかむ事。一步を踏み出し、豊かな人生の軌跡を残していく事。人が力強くのびていくプロセスをアーユルヴェーダはとてもシンプルに教えてくれます。5000年続いた、インドの科学の世界。コースを通し、「健康」に取り組みたいと考える皆様にご紹介したいと思います。

#### ●なぜアーユルヴェーダ アカデミーなのでしょう

インドでも星の数ほどもあるアーユルヴェーダ医院の中から、あえてアーユルヴェーダアカデミーを選んだ理由は、このセンターがもつ「実績」、「柔軟性」、そして「正しさ」にあります。半世紀もの長い実績を持つこと。世界各国につながる広いネットワークがあること。そして何より、人としての正しさと魅力を彼らの中に感じる事。コースは大切な勉強の場所です。その入り口である主催者をいろいろ断断面から考慮して、アーユルヴェーダアカデミーを選択しました。自信を持ってお勧めします。

#### ●アーユルヴェーダ生活指導員という職業

例えば、クラスでヨガを教えながら、個人個人に対する細やかなアドバイスもしてあげたい。そんな一歩踏み込んだ指導を考える方には最適な職業です。個人の体質や習慣性を大切にしながらホームメイドな健康指導を考える方。その他シェフ、教師、カウンセラーなど、人の健康に携わる職に就いている方、あるいは母、専業主婦の方など毎日の生活で大切な人の健康を担う方、歓迎します。

#### ●プーネという町

アーユルヴェーダアカデミーが拠点とするプーネの町。インドの大学発祥の地としても有名です。カースト制度に関わらず、全ての人に大学の門を開いた最初の町。学問に対し、人を教育する事に重きを置いているため、学識の高い人が集まります。またガンジーを輩出した事でも有名なマハラシュトラ州には、彼の思いを今もなお受け継ぎながら、ただしくビジネスを学び、人を育てる空気が存在します。

#### ●もっと勉強したい人へ

勉強すればするほど奥の深さを実感する、アーユルヴェーダの世界。一年間のコースを終え、「もっと学びたい」、と思うのは当然の事だと思います。そんな向学心のおう盛な方へ、アドバンスコースもご用意しています。また現地でパンチャカルマを実際に受けてもらうリトリートや、インドを始め、スペイン、イタリア、マレーシア、ケニア、イタリアにて実際のセンターで研修員として活躍できる場もご用意致します。

#### ●卒業後のフォローアップ

就職するか、サロンを開業するか。あるいは自宅で少人数を相手に、丁寧にカウンセリングを始めるか。アーユルヴェーダ生活指導員という職業の活躍の場所、形は千差万別です。ただ一応に問題になるのは、ハーブやオイル、マッサージ用のベッドなど、必要な商品入荷方法についてのハンドリング。プロモーションの仕方、法的処置の取り方。そうしたさまざまなハードルを、事前にクリアできるようサポートしていきます。サロン開業のプロからノウハウを直接伝授。Q&Aの時間も設け、問題対策と解決法を提示。卒業前、卒業後の安心サポートをご提供します。

#### アーユルヴェーダ 生活指導員コース

#### ●カリキュラム

レベル 1 アーユルヴェーダ生活指導員コース : year 1

【内容】アーユルヴェーダ生活指導員としての基礎知識を養っていきます。

1. アーユルヴェーダ哲学と自己管理 part 1  
(アーユルヴェーダと食 part 1 : スパイスを理解し、インド料理をドーナツ別に作ってみよう)
2. アーユルヴェーダ哲学と自己管理 part 2  
(アーユルヴェーダと食 part 2 : 和食材の属性を学習後、和食をドーナツ別に作ってみよう)
3. アーユルヴェーダとマッサージ
4. アーユルヴェーダとヨガ

※level 1 の4つのコースを全て修了すると Ayurveda Academy より Ayurveda life style consultant のライセンスが発行されます。Ayurveda Academy 系列のスパ、及びセンターへ留学、マッサージ師としての経験を積む事も可能です。

レベル 2 プラクティショナーコース : year 2

【内容】アーユルヴェーダ指導員として実践的にプラクティショナーとして学んでいくコースです。

※レベル1 卒業者のみ参加可能。2009年よりスタートします。

脈診を通し、ドーナツ、脈の乱れを理解する、ハーブ、オイルの調合、アナトミー、心理学、及び生理学を東洋学および西洋学的見地から学習。

レベル 3 ドクターコース : year 3

【内容】医師としての知識を習得していくコースです。

※level 1 及び level 2 卒業者のみ参加可能。  
level 1 及び level 2 卒業生はインド、ヨーロッパにてインターンとして活躍する事が可能です。

#### ●今後のスケジュール

2008年度 生活指導員コース level 1

※受講は単独でも可能です。

1. ayurveda 哲学と自己管理「食」part 1・・・2008年11月21日～24日
2. ayurveda 哲学と自己管理「食」part 2・・・2009年 3月 5日～ 8日
3. ayurveda とマッサージ・・・2009年 5月 2日～ 5日
4. ayurveda とヨガ・・・2009年 7月17日～20日

※日程は講師の来日に際し、変更になる場合がある事をご了承下さい。  
2009年11月以降は level 1 と level 2 を平行して開催致します。

#### ●受講料

level 1 各99,750円(テキスト代、税込み) 別途教材費などががかかります  
1～4全て受講される場合は、年間費より5%割引があります

