

ジョーティッシュ、チャンティング、カルマヨガ、ギヤナヨガ、バクティヨガを通して
心のアライメントを整える7週間のプログラム

9つの惑星を通し、曜日ごとに及ぼす惑星の影響力、惑星の性質、チャクラ、その曜日を守るデイティ、などを理解しながら、アップダウンせずに上手に一週間をナビゲーションする術、その日にするとよいチャンティングを学んでいきます。その他にも、ディアナヨガ、バクティヨガ、カルマヨガの3つのヨガを7週間を通して紹介していきます。

■日程 1月16日～2月27日まで毎週日曜日 10:00～12:00

■講義内容 9つの惑星の性質

- | | |
|---------------------|---------------------|
| ・1月16日 / 日曜日と太陽の関係性 | ・2月6日 / 水曜日と水星の関係性 |
| ・1月23日 / 月曜日の月の関係性 | ・2月13日 / 木曜日と木星の関係性 |
| ・1月30日 / 火曜日と火星の関係性 | ・2月20日 / 金曜日と金星の関係性 |
| | ・2月27日 / 土曜日と土星の関係性 |

■費用 3,500円 / 1日 (予約等は不要です。当日受付にて現金でお支払いください。)

※TTC10パス、そのほか各種パスをお持ちの方は1,000円でご参加できます。

■場所 恵比寿プラナパワーヨガスタジオ
連絡先: 03-6317-7648 (プラナパワーオフィス)
Mailto:pranapys@w2.dion.ne.jp

■講師 ジョーティ アルキシユ



名門インド工科大学を2004年に卒業。IT業界でエンジニアとして活動する傍ら、バクティヨガ、ギヤナヨガ、カルマヨガ、インド占星術の啓蒙をライフワークとしている。ヨガ、チャンティング、インド占星術を通し、ぶれない精神力を養う術を一对一で教えている。

優しい眼差しと柔らかなその口調は、会う人々に安心感を与え、ほっとさせてくれます。

※ 2011年3月からジョーティ先生による、バガヴァットギーターのクラスを開催予定です。