

Chuck Miller & Maty Ezraty 5泊6日 WORK SHOP In 長野



1980年～バタビジョイス師の下でアシュタンガヨガを学びながらも2年の間にインドのマイソールへ7回足を運び 修行を重ねる。アシュタンガヨガによって 自然治癒力を高めることや哲学について、また 実践的な練習方法など 幅広い方面から指導をします。チャックのアジャストはとても定評がありErich Schiffamann、Bryan Kest、Shiva Reaなどの現在活躍している多くのヨギーを育てた偉大な指導者である。

Chuck and Maty Yoga: www.chuckandmaty.com

Chuck Miller
チャック ミラー

マティーはサンタモニカのヨガワークスの創立者であり16年間以上もの間 ティーチアーズトレーニングを指導してきました。バタビジョイス師のもとへ訪れたり師がアメリカやフランスへ訪れた際も足を運び 直接指導を受けました。

1985年より 有名なアイアンガー指導者の下でさらに深く学ぶ。2001年のヨガジャーナルでは アサナについての記事を載せたり正しく練習ができるよう的確なアドバイスをする指導者として定評があります。



Maty Ezraty

マティー エズラティ

日時: 10/24(水) ~ 10/29(月)

場所: 長野県 常住院 (<http://www17.plala.or.jp/index.html>)

スケジュール: (5泊6日) 10/24(木) 10:30集合 ~ 10/29(月) 15:30解散予定
* 1日講義は6時間を予定しております。WSの開始時刻は11:00となります。

参加費 (完全予約・前払い制)

受講料・15万円 宿泊費・6万円 定員・20名

* 食事は朝、夕の2食付です。お昼は各自となります。宿泊先の常住院はお寺の為、お部屋割は3人～最大6人部屋となります。部屋により料金が若干異なります。

お部屋のしきりは襖となっております。予め、ご了承ください。

お申し込み: pranapys@hotmail.co.jp 又は本紙にて受付致します。



Chuck&Maty Work Shop参加申込書

氏名 _____

フリガナ _____

〒 _____

住所 _____

自宅電話 _____

FAX _____

携帯電話 _____

Eメールアドレス _____

生年月日 _____

性別 女・男 _____

ヨガ経験 有・無 _____

* 有の方

どのくらい? _____

* いつでも連絡可能な連絡先、Eメールアドレスをご記入下さい。

(アドレス記入誤り注意)

Eメール、FAXもしくは、郵送にてお申し込み下さい。

郵送先: 〒105-0013

東京都渋谷区恵比寿1-18-5アルカサル恵比寿B1

株式会社 プラナパワー

FAX: 03-3876-7230

事務局使用欄 受付No.